

# QUE FAIRE EN CAS DE SEISME

Le **séisme** est un risque où il n'y a pas d'alerte possible. Un certain nombre de consignes générales à suivre « avant, pendant et après » le phénomène sont définies.

## Consignes générales

**Avant**

- **prévoir les équipements minimum** (radio portable avec piles, lampe de poche, eau potable, papiers personnels, médicaments urgents, couvertures, vêtements de rechange, matériel de confinement) ;
- **s'informer en mairie** des risques encourus, des consignes de sauvegarde ;
- **organiser** le groupe dont on est responsable, discuter en famille des mesures à prendre si une catastrophe survient (protection, évacuation, points de ralliement) ;
- **simulations** : y participer ou les suivre, en tirer les conséquences et enseignements.

- **repérer** les points de coupure du gaz, eau, électricité ;

- **fixer** les appareils et les meubles lourds ;

- **préparer** un plan de regroupement familial.

**Pendant**

- **s'informer** : écouter la radio, les premières consignes étant données par Radio France ;
- **informer** le groupe dont on est responsable ;
- **ne pas aller** chercher les enfants à l'école.

**Rester où l'on est :**

- à l'intérieur : se mettre près d'un mur, une colonne porteuse ou sous des meubles solides, s'éloigner des fenêtres ;
- à l'extérieur : ne pas rester sous des fils électriques ou sous ce qui peut s'effondrer (ponts, corniches, toitures...) ;
- en voiture : s'arrêter et ne pas descendre avant la fin des secousses.

**Se protéger** la tête avec les bras.  
**Ne pas allumer** de flamme.

**Après**

- **s'informer** : écouter et suivre les consignes données par la radio et les autorités ;
- **informer** les autorités de tout danger observé ;
- **apporter une première aide** aux voisins, penser aux personnes âgées et handicapées.
- **se mettre à la disposition** des secours.
- **ne pas téléphoner** sauf en cas d'urgence absolue.
- **évaluer** les dégâts, les points dangereux et s'en éloigner.

- après la première secousse, **se méfier des répliques** : il peut y avoir d'autres secousses ;

- **ne pas prendre** les ascenseurs pour quitter un immeuble ;
- **vérifier** le gaz, l'eau, l'électricité : en cas de fuite, couper les alimentations, ouvrir les fenêtres et les portes, se sauver et prévenir les autorités.
- **s'éloigner** des zones côtières, même longtemps après la fin des secousses, en raison d'éventuels raz-de-marée